

Formule 4 - Fiberbond

Vezeltabletten

Deze wetenschappelijk zeer vooruitstrevende formule wordt samengesteld uit puur natuurlijke ingrediënten en is ontwikkeld voor een veilige en werkzame gewichtsbeheersing. Wetenschappers en voedingsdeskundigen geven het advies meer voedingsvezels en minder vet en calorieën te eten om de gezondheid te bevorderen. Helaas is het typisch westerse voedsel juist erg vetrijk en vezelarm.

Ga na wat uw klant nodig heeft...

Wat zijn voedingsvezels? Vezels zijn het onverteerbare residu van koolhydraten dat in voeding voorkomt. Er zijn twee soorten: oplosbare en onoplosbare vezels. De oplosbare zijn zacht en papperig – zoals in bonen en rijst. De onoplosbare zijn hard en grof, zoals in de tarwekorrel.

Welk voedsel bevat veel vezels? Natuurlijk voedsel is meestal vezelrijk. Denk aan volle granen, noten, zaden, fruit en groenten.

Wat doen vezels in het lichaam? De vezels gaan via de maag naar het darmstelsel en nemen in de dikke darm water en afvalstoffen op, waarna zij met de ontlasting het lichaam verlaten.

Wat is het nut van vezels? Als men genoeg vezels eet, maakt u de tijd dat het voedsel in het darmstelsel doorbrengt, korter. Voedingsvezels kunnen de snelheid verhogen waarmee het voedsel de darmen passeert en zo bijdragen in de verwijdering van giftige en afvalstoffen uit het lichaam.

Wat is de aanbevolen hoeveelheid per dag? 25-35 gram of meer, zo luidt het advies.

Tegenwoordig bevat de doorsnee westerse maaltijd niet meer dan 12 tot 15 gram. Om op de 35 te komen zou u dagelijks een hoeveelheid van ongeveer 25 sneetjes volkorenbrood moeten eten.

Wat gebeurt er als u te weinig vezels binnenkrijgt? Uit onderzoek blijkt dat een tekort aan vezels tot allerlei gezondheidsproblemen leidt.

Wat doet ossengalextract? Dit extract helpt vet af te breken tot kleine deeltjes die door de voedingsvezels worden 'opgezogen'. De combinatie passeert het stelsel samen met andere afvalstoffen. Ossengal en vezel werken samen.

Hoe helpt Formule 4? De unieke mix van actieve vezels en natriumcholeaat kan helpen om het afvoerproces in stand te houden en bijdragen aan de emulsievorming van vet bij de spijsvertering. Ook kan het een rem zetten op uw zin om te snaaien.

Belangrijkste eigenschappen van de ingrediënten*:

Ossengalextract – vet-emulgator – draagt bij aan de emulsificatie van vetten bij de spijsvertering.

Vezels: Cellulose, appel, sinaasappel en haver.

- **Cellulose** zit in granen, fruit, groenten, volkorenbrood en bonen, noten en zaden. Volgens de deskundigen kan het behulpzaam zijn bij het oplossen en afvoeren van afvalstoffen uit het spijsverteringskanaal.
- **Appels** bevatten een hoger percentage vezels dan de meeste andere vruchten en groenten. In één appel zit ongeveer 4 gram vezels, terwijl bijvoorbeeld een ananas maar 0,8 gram bevat.
- **Sinaasappels:** een kleine sinaasappel levert circa 1,6 gram vezels.
- **Haver** is vooral rijk aan oplosbare vezels die volgens onderzoekers kunnen bijdragen aan een gezonde productie van rode bloedcellen.



Etiketinformatie:

Formule 4 - Fiberbond

Ingrediënten: cellulosevezel, ossengalextract, appelvezel, verdikkingsmiddelen (arabische gom, natrium carboxymethylcellulose), antiklontermiddelen (stearinezuur, siliciumdioxide, magnesium-stearaat), sinaasappelvezel, havervezel (Avena sativa), glasvulstof (natrium carboxymethylcellulose, dextrin, dextrose, lecithines, natriumtraan).

Opmerking: Alvorens Herbalife Formule 4 te gebruiken dient, in het bijzonder door personen met maag- en darmprobleem, colitis ulcerosa, of de ziekte van Crohn, een arts te worden geraadpleegd.

Aanbevolen Gebruik: drie maal per dag, bij voorkeur een half uur vóór elke maaltijd, één of twee tabletten met een vol glas water innemen.

Niet gebruiken bij symptomen van diarree of buikpijn. Met gesloten deksel bewaren op een koele, droge plaats.



Bestelinformatie:

#0130

* zie pagina 5